

2026/9/14 更新

スタジオ担当者・プログラム変更

レッスン日	時間	クラス変更前／担当者			クラス変更後／代行者	
9月28日 (月)	10:00 ~ 10:40	ピラティス	和香	⇒	ベーシックヨガ	岡崎
9月28日 (月)	10:50 ~ 11:20	ショートピラティス+	和香	⇒	アクティブヨガ	岡崎
9月28日 (月)	11:30 ~ 12:00	フィギュア8	和香	⇒	ZUMBA®	岩本
10月3日 (土)	10:30 ~ 11:30	ベーシックヨガ	小堀	⇒	ピラティス	中野
10月17日 (土)	14:00 ~ 14:45	ZUMBA®	岩本	⇒	オリジナルダンス	NON
10月24日 (土)	14:00 ~ 14:45	ZUMBA®	岩本	⇒	オリジナルダンス	NON