

2025/9/8

更新

スタジオ担当者・プログラム変更

レッスン日	時間	クラス変更前／担当者			クラス変更後／代行者	
9月11日 (木)	19:00 ~ 19:30	初級エアロ	高橋	⇒	バレトン	和香
9月11日 (木)	19:45 ~ 20:30	アクティブヨガ	高橋	⇒	アクティブヨガ	和香
9月12日 (金)	14:15 ~ 15:00	機能改善エクササイズ	高橋	⇒	機能改善エクササイズ	山添
9月14日 (日)	10:45 ~ 11:30	初級エアロ	高橋	⇒	フィギュア8	和香
9月14日 (日)	11:45 ~ 12:45	ベーシックヨガ	高橋	⇒	バレトン	和香
9月18日 (木)	19:00 ~ 19:30	バレトン	和香	⇒	初級エアロ  必要です	高橋
9月18日 (木)	19:45 ~ 20:30	アクティブヨガ	和香	⇒	アクティブヨガ	高橋
9月21日 (日)	10:45 ~ 11:30	フィギュア8	和香	⇒	初級エアロ	高橋
9月21日 (日)	11:45 ~ 12:45	バレトン	和香	⇒	ベーシックヨガ	高橋
第3金曜日 ZUMBA 担当者変更						
9月19日 (金)	19:20 ~ 20:10	ZUMBA	西條	⇒	ZUMBA	中川
第2・4土曜日 マーシャルシェイプ° プログラム変更						
9月13日 (土)	13:15 ~ 14:00	マーシャルシェイプ°	和田	⇒	オリジナルダンス  必要です	NON
9月27日 (土)	13:15 ~ 14:00	マーシャルシェイプ°	和田	⇒	オリジナルダンス  必要です	NON