

じゃんけん 大会 in サンネス

じゃんけん大会ルール

担当インストラクターとじゃんけん！

引き分け・負けの場合はその時点で負け

最後まで勝ち残った方へボトルプレゼント

参加対象者：スタジオ参加者

じゃんけん対象時間

1日(水) 10：30～ ベーシックヨガ	2日(木) 13：00～ 初級エアロ	3日(金) 14：15～ 機能改善エクササイズ	4日(土) 10：30～ ベーシックヨガ	5日(日) 10：45～ ZUMBA	6日(月) 19：30～ ベーシックヨガ
8日(水) 18：45～ 初中級エアロ	9日(木) 19：45～ アクティブヨガ	10日(金) 10：30～ ベーシックヨガ	11日(土) 11：45～ 自彊術	12日(日) 11：45～ ベーシックヨガ	13日(月) 13：15～ 初中級ステップ
15日(水) 13：30～ リズム&ストレッチ	16日(木) 11：00～ 初級エアロ	17日(金) 13：30～ コアトレ	18日(土) 14：00～ ZUMBA®	19日(日) 10：45～ フィギュア8	20日(月) 19：15～ アクアビクス
22日(水) 12：30～ 腰痛予防ストレッチ	23日(木) 11：45～ KaQiLa	24日(金) 11：45～ アクティブヨガ	25日(土) 15：00～ じゃんけんマン復活		