

2025/12/6

更新

スタジオ担当者・プログラム変更

レッスン日		時間			クラス変更前／担当者			クラス変更後／代行者	
12月7日	(日)	10:45	～	11:30	ZUMBA®	中川	⇒	ZUMBA®	岩本
12月11日	(木)	10:15	～	10:45	ショートピラティス	山添	⇒	ヨガ	三好
12月11日	(木)	11:00	～	11:30	初級エアロ	山添	⇒	ZUMBA®	岩本
12月14日	(日)	10:45	～	11:30	初級エアロ	高橋	⇒	バレトン	和香
12月14日	(日)	11:45	～	12:45	ベーシックヨガ	高橋	⇒	ベーシックヨガ	和香
1月12日	(月)	10:15	～	11:00	ピラティス	和香	⇒	ヨガ	高橋
1月12日	(月)	11:15	～	12:00	フィギュア8	和香	⇒	初級エアロ	高橋
1月19日	(月)	10:15	～	11:00	ピラティス	和香	⇒	ヨガ	高橋
1月19日	(月)	11:15	～	12:00	フィギュア8	和香	⇒	初級エアロ	高橋
1月26日	(月)	10:15	～	11:00	ピラティス	和香	⇒	ヨガ	高橋
1月26日	(月)	11:15	～	12:00	フィギュア8	和香	⇒	初級エアロ	高橋