

2026/3/19

更新

スタジオ担当者・プログラム変更

レッスン日	時間	クラス変更前／担当者		クラス変更後／代行者
3月8日 (日)	10:45 ~ 11:30	初級エアロ	高橋 ⇒	フィギュア8 和香
3月8日 (日)	11:45 ~ 12:45	ベーシックヨガ	高橋 ⇒	ベーシックヨガ 和香
3月28日 (土)	14:00 ~ 14:45	ZUMBA®	岩本 ⇒	アクティブヨガ 松下
3月29日 (日)	10:45 ~ 11:30	フィギュア8	和香 ⇒	初級エアロ 高橋
3月29日 (日)	11:45 ~ 12:45	ベーシックヨガ	和香 ⇒	ベーシックヨガ 高橋
3月30日 (月)	10:15 ~ 11:00	ピラティス	和香 ⇒	ベーシックヨガ 高橋
3月30日 (月)	11:15 ~ 12:00	フィギュア8	和香 ⇒	初級エアロ 高橋
4月6日 (月)	10:00 ~ 10:40	ピラティス	和香 ⇒	ベーシックヨガ 高橋
4月6日 (月)	10:50 ~ 11:20	ショートピラティス+	和香 ⇒	機能改善ストレッチ 高橋
4月6日 (月)	11:30 ~ 12:00	フィギュア8	和香 ⇒	初級エアロ 高橋
	~		⇒	
	~		⇒	
	~		⇒	